



## Classe sport « Les petits montagnards »

En plein cœur du Parc National des Ecrins, ce séjour présente tous les éléments incontournables pour une bonne connaissance du milieu naturel et humain spécifique à la montagne.



### *La découverte du milieu montagnard s'effectue à travers :*

- Des randonnées pédestres nombreuses et variées
- Des lectures de paysages
- Des activités sportives respectueuses de l'environnement : escalade, VTT, grimpe dans les arbres et écoute des bruits de la forêt en hamacs ...

En soirée, ils peuvent participer à une veillée contes et légendes montagnardes ou à une sortie nocturne.

### *Encadrées par des accompagnateurs montagne brevetés, les séances de découverte sont consacrées à la connaissance de :*

- la rivière de montagne
- la forêt
- l'alpage
- la création des montagnes
- la flore et à la faune...

Le programme définitif est arrêté en fonction des souhaits des enseignants et peut être renforcé sur deux ou trois points de ces thèmes.

*Pour agrémenter votre séjour au centre :* **Animateur BAFA, Sorties environnement dans le Parc National des Ecrins, nombreuses visites pédagogiques et intervenants...**



**Tél : 04 92 50 67 15**

**Mail : [info@alpesdecouvete.com](mailto:info@alpesdecouvete.com)**