



Classe sport tir à l'arc

« Jouons Les Robins des bois »

Objectifs :

- La découverte, l'initiation et l'entraînement au tir à l'arc dans toutes ses disciplines
- Un matériel adapté à chaque tireur
- Un enseignement sur nos Centres de vacances
- L'encadrement est assuré par un moniteur diplômé d'Etat

Séances de deux heures de tir à l'arc :

Une activité sportive à part entière, elle est reconnue au niveau olympique

Pédagogie adaptée à chaque niveau :

Premiers tirs à courte distance pour mettre en situation de réussite, découverte de nouveaux équilibres par la diversité de ses pratiques, intégration des aspects de sécurité et de respect.

Mise en place de situations ludiques pour un apprentissage plus rapide.

Enseignement du tir instinctif et du tir avec viseur.



Recherche d'un développement physique et mental :

Sport de maîtrise et de concentration, exercice de coordination, de latéralité et de régularité, développement des capacités d'adaptation et de précision, découverte de nouvelles sensations et aide à sa connaissance corporelle dans l'espace.

Tir sur cible anglaise ou cible olympique

Parcours en pleine nature

Pour agrémenter votre séjour au centre : Animateur BAFA, Sorties environnement dans le Parc National des Ecrins, nombreuses visites pédagogiques et intervenants...



Tél : 04 92 50 67 15

Mail : info@alpesdecouverte.com