



Classe artistique

Théâtre « En avant la comédie ! »

Le théâtre est sans limite. Il est à lui même plusieurs univers si différents les uns des autres qu'il serait dommage de ne pas y voyager ...

CONTENU DU STAGE

Les séances évolueront au fil des contacts. Les cours se dérouleront à peu près sur la même trame. Les rencontres dureront entre 2h et 2h30.

DEROULEMENT DES COURS

ECHAUFFEMENT

Le corps est l' instrument du comédien, il faut en prendre soin, le dominer, le sculpter . Le mouvement et le geste sont un langage très révélateur .

DYNAMISATION

Travailler la mise en place de l'énergie collective. Exercice qui requiert attention, concentration et rapidité. (1 à 2 exercices selon la concentration du groupe)

ENTRAINEMENT

Détente, concentration, travail corporel, assouplissement, travail du souffle . (1 à 3 exercices)

EXPRESSION CORPORELLE

Le corps devient l'instrument par lequel passe les émotions. Il existe aussi un autre langage que celui de la parole sans pour autant être agressif ou violent . (1 à 2 exercices)

L'ESPACE

Qui peut faire de la scène une place de marche, le sommet d'une montagne ou le wagon d'un train ? Peut-être que les mètres carrés d'une scène sont magiques, tout simplement . . .

Les principaux exercices proposés seront : La mémorisation physique de l'espace, apprécier une distance, concentration de tout le groupe, faire vivre un espace, apprendre à travailler en silence, maîtrise corporelle (etc ...)

VOIX ET RESPIRATION

VOIX : Débloquent la voix, déclencher l'espace oral, passages d'un état à un autre (1 à 2 exercices)

RESPIRATION : Accroître sa capacité respiratoire, réguler son rythme (1 à 2 exercices)

LES JEUX DRAMATIQUES ET L'IMPROVISATION



Expression du masque, expression corporelle, prise de conscience « des projections » du public sur les personnages

Travail sur la création d'un personnage, développement du sens de l'improvisation

DETENTE

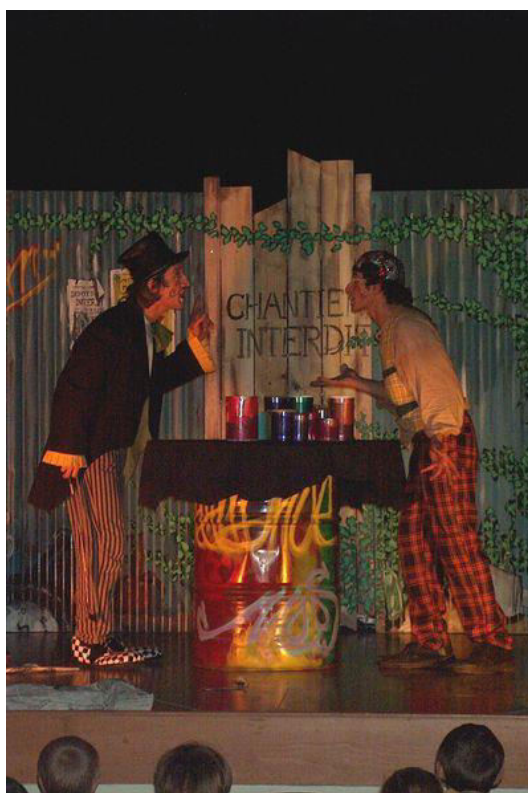
La séance se termine.

FINALITE DU STAGE

Les séances évolueront pour aboutir à une représentation donnée par les enfants en fin de séjour, sous différentes formes :

(Des saynètes, des improvisations, des pièces en groupes...)

Pour agrémenter votre séjour au centre : animateur BAFA, Sorties environnement dans le Parc National des Ecrins, Ecomusées, Apiculteur ...



Tél : 04 92 50 67 15

Mail : info@alpesdecouverte.com