



Classe de neige « Biathlon »

L'activité biathlon permet de développer :

- la motricité de l'enfant : combinaison des deux activités, ski et tir, un nouvel équilibre à travers la glisse, le pilotage et la gestion des efforts d'une part et la précision et la concentration d'autre part
- la sécurité : éduquer sur le sens des responsabilités

Les activités

Initiation à l'activité biathlon :



Une séance de tir à l'arc : premiers tirs à courte distance pour mettre en situation de réussite. Découverte de nouveaux équilibres par la diversité de ses pratiques. Intégration des aspects de sécurité et de respect. Mise en place de situations ludiques pour un apprentissage plus rapide. Enseignement du tir instinctif et du tir avec viseur.

Deux séances découvertes de l'activité ski de fond sur le site du Haut-Champsaur

Une séance de biathlon : association de deux disciplines, le ski de fond et le tir à l'arc. Gestion d'un effort physique et d'un geste précis. Tir sur cibles basculantes avec les skis aux pieds

Initiation à la construction d'igloo, sculpture sur neige

Excursion en raquettes à neige, découverte de l'environnement montagnard enneigé à proximité du Parc National des Ecrins

Cette sortie sera encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé Brevet d'Etat. L'activité associe le jeu et une rencontre avec le milieu naturel. Elle peut également s'insérer dans le projet pédagogique de la classe à travers différents thèmes sur la découverte du milieu montagnard.

Animation et exposition sur le Parc National des Ecrins au Centre :

le rôle d'un parc National, les règles du Parc, sa biodiversité, approche ludique de l'exposition

Pour agrémenter votre séjour au centre : animateur BAFA, Sorties environnement dans le Parc National des Ecrins, nombreuses visites pédagogiques et intervenants...



Tél : 04 92 50 67 15

Mail : info@alpesdecouvete.com