

# Classe Jolly Jumper équitation !

Susciter la curiosité, donner le goût de la découverte, créer l'envie d'apprendre, c'est le savoir-faire d'Alpes Découverte !

La classe de découvertes est un moment qui permet de quitter le cadre de la classe, rompre avec ses habitudes pour en découvrir d'autres. C'est l'occasion de modifier les relations humaines. C'est un moyen d'intervenir sur les rythmes de vie en alternant des activités intellectuelles, sportives et de détente.



Partir en classe de découverte va donc permettre à l'élève de se confronter à un nouvel environnement.

L'intérêt d'une classe de découverte, c'est d'utiliser les particularités d'un milieu différent du nôtre, pour poursuivre les acquisitions fondamentales et découvrir des activités spécifiques de ce milieu.

## Au programme :

### Découverte ou perfectionnement équestre dans le parc du Centre !

#### Objectifs :

- s'initier et se perfectionner à l'équitation
- découverte du poney

#### Cette activité aide à développer :

La confiance en soi, le respect, le courage, la concentration, le sens des responsabilités, la maîtrise de soi, être juste et patient, l'observation, la psychologie avec l'animal.

Toutes ces qualités aideront l'enfant à un meilleur développement de sa personnalité.

L'Équitation n'est pas juste un sport. Sa pratique améliore la proprioception, sens qui permet de mieux contrôler son corps dans l'espace et dans le mouvement.

#### Atouts :

**L'activité se pratique sur le centre.**

La cavalerie reste sur place et cette proximité des équidés pendant le séjour, familiarise les enfants avec les animaux et anime la vie du Centre.

#### Contenu des séances

Chaque groupe est différent ! Nous adapterons le contenu des séances en fonction de l'âge et de l'aisance des jeunes cavaliers.

**Équitation : conduire son poney et balades**

**Voltige : découvrir son équilibre**

**Autour du poney : soigner et connaître l'animal**

D'autres sujets sont possibles : les allures, les robes, le pied du poney, les activités équestres...

Matériel nécessaire : Une bombe (prêtée sur place), un caleçon long ou survêtement, des gants et des bottes.

**Journée randonnée pédestre au cœur du Parc National des Ecrins encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat par classe :** en immersion au cœur du Parc riche en biodiversité, les élèves pourront découvrir la faune et la flore endémique du lieu. Observations des marmottes, volatiles, chamois et bouquetins seront peut-être au rendez-vous !

**Demi-journée de grimpe dans les arbres et écoute des bruits de la forêt en hamacs au cœur du parc du Centre !** encadrée par deux intervenants diplômés par classe ! Activité ludique, respectueuse de l'environnement, permettant de se déplacer dans l'arbre, jusqu'à la cime, en toute sécurité. Les arbres utilisés dans le Champsaur sont des pins, sapins, épicéas et hêtres.

Intérêts de l'activité - Connaître les arbres et leur milieu, - Comprendre le rôle de la forêt ; savoir comment la protéger, - Approcher différemment le milieu forestier, - Expérimenter de nouvelles sensations, - Développer l'esprit d'équipe : (communication grimpeur/assureur), - Ecouter, observer la faune, confortablement installé dans un hamac, - Développer l'agilité et l'équilibre.

**Visites d'écomusées et fermes pédagogiques** pour agrémenter la thématique. Musée du moulin, école d'autrefois, chèvrerie, maison du berger, refuge des animaux...

Ces propositions d'activités ne sont pas fixes et peuvent être modifiables en fonction de votre projet de séjour !

**Idée de planning possible pour cette thématique sur 5 jours :**

|                 | <b>Matin</b>                               | <b>Après-midi</b>             |
|-----------------|--|-------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Arrivée au Centre pour le déjeuner         | Installation sur le Centre    |
| <b>Mardi</b>    | Equitation                                 | Equitation                    |
| <b>Mercredi</b> | Journée randonnée Parc National des Ecrins |                               |
| <b>Jeudi</b>    | Equitation                                 | Visite guidée de la chèvrerie |
| <b>Vendredi</b> | Rangement                                  | Départ en début d'après-midi  |



Tél : 04 92 50 67 15

Mail : [info@alpesdecouverte.com](mailto:info@alpesdecouverte.com)

[www.alpes-decouverte.fr](http://www.alpes-decouverte.fr)

**A bientôt !**