

## L'activité biathlon permet de développer :

- la motricité de l'enfant : combinaison des deux activités, ski et tir, un nouvel équilibre à travers la glisse, le pilotage et la gestion des efforts d'une part et la précision et la concentration d'autre part.

## Au programme :

### Initiation à l'activité biathlon :

Une séance de tir à l'arc : premiers tirs à courte distance pour mettre en situation de réussite. Découverte de nouveaux équilibres par la diversité de ses pratiques. Intégration des aspects de sécurité et de respect. Mise en place de situations ludiques pour un apprentissage plus rapide. Enseignement du tir instinctif et du tir avec viseur.

Deux séances découvertes de l'activité ski de fond sur le site du Haut-Champsaur encadrées par l'école de ski Français, un moniteur par groupe de 12 enfants.

Une séance de biathlon : association de deux disciplines, le ski de fond et le tir à l'arc. Gestion d'un effort physique et d'un geste précis. Tir sur cibles basculantes avec les skis aux pieds.

### **Sortie Découverte de l'environnement en raquettes à neige**

Avec un montagnard passionné, des raquettes légères et adaptées aux enfants, les élèves partent à la découverte du Champsaur, sa nature et ses hommes.

Les enfants, raquettes aux pieds, sauront spontanément marcher, courir ou sauter dans la neige vierge, sans technique particulière et en toute sécurité.

Le contact et l'échange entre les enfants, l'accompagnateur et les gens du pays.

La découverte concrète de la nature en hiver à travers les jeux, l'observation (loupes, jumelles, longue-vue), l'utilisation de documents pédagogiques. Des circuits faciles et adaptés aux enfants.

Effectuée dans le Parc National des Ecrins vallée de Champoléon, cette sortie d'une demi-journée sera encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé Brevet d'Etat par classe.



### Initiation à la construction d'igloo, sculpture sur neige

Autour du Centre, les enfants goûteront aux plaisirs de jouer dans la neige mais aussi de fabriquer un vrai d'igloo ! Après une découverte de ses caractéristiques, les enfants pourront s'initier à en fabriquer !

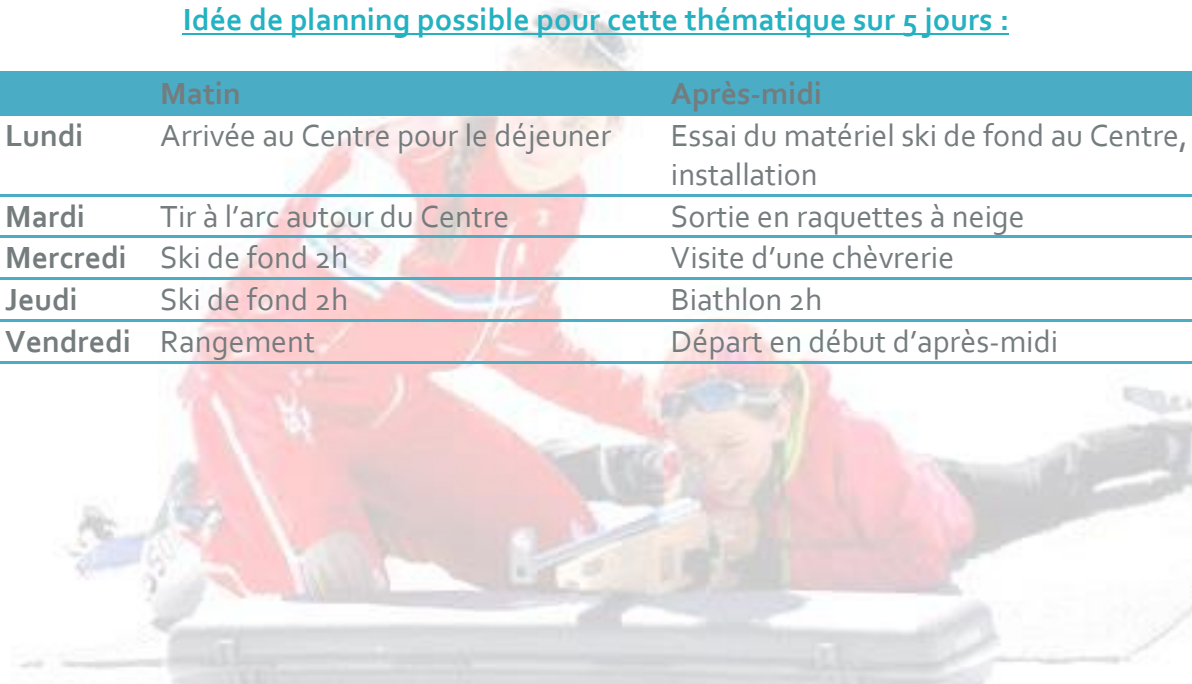
**Animation et exposition sur le Parc National des Ecrins sur le Centre avec maquette 3D sur l'étagement de la montagne :** le rôle d'un parc National, les règles du Parc, sa biodiversité, approche ludique.

**Visites d'écomusées et fermes pédagogiques** pour agrémenter la thématique. Musée du moulin école d'autrefois, chèvrerie, maison du berger...

Ces propositions d'activités ne sont pas fixes et peuvent être modifiables en fonction de votre projet de séjour !

#### Idée de planning possible pour cette thématique sur 5 jours :

	Matin	Après-midi
<b>Lundi</b>	Arrivée au Centre pour le déjeuner	Essai du matériel ski de fond au Centre, installation
<b>Mardi</b>	Tir à l'arc autour du Centre	Sortie en raquettes à neige
<b>Mercredi</b>	Ski de fond 2h	Visite d'une chèvrerie
<b>Jeudi</b>	Ski de fond 2h	Biathlon 2h
<b>Vendredi</b>	Rangement	Départ en début d'après-midi



Tél : 04 92 50 67 15

Mail : [info@alpesdecouverte.com](mailto:info@alpesdecouverte.com)

[www.alpes-decouverte.fr](http://www.alpes-decouverte.fr)

A bientôt !