

# Classe kayak et montagne !

Susciter la curiosité, donner le goût de la découverte, créer l'envie d'apprendre, c'est le savoir-faire d'Alpes Découverte !

La classe de découvertes est un moment qui permet de quitter le cadre de la classe, rompre avec ses habitudes pour en découvrir d'autres. C'est l'occasion de modifier les relations humaines. C'est un moyen d'intervenir sur les rythmes de vie en alternant des activités intellectuelles, sportives et de détente.



Partir en classe de découverte va donc permettre à l'élève de se confronter à un nouvel environnement.

L'intérêt d'une classe de découverte, c'est d'utiliser les particularités d'un milieu différent du nôtre, pour poursuivre les acquisitions fondamentales et découvrir des activités spécifiques de ce milieu.

## Au programme :

**Initiation ou perfectionnement au canoë-kayak, séance de 2h, au plan d'eau de St Julien en Champsaur.** Le Canoë-Kayak c'est : se déplacer, se diriger, s'équilibrer...

Un stage adapté spécialement pour les classes primaires. De deux à quatre séances de deux heures en eau calme sur Plan d'eau réparties pour moitié : un apport technique et une application ludique.

Au cours du stage, les élèves utiliseront différentes embarcations : Le kayak à pagaie double, le canoë à pagaie simple, les kayaks biplaces « sit on top » de randonnée. L'activité est encadrée par des moniteurs diplômés d'Etat.

**Journée randonnée pédestre au cœur du Parc National des Ecrins encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat par classe :** en immersion au cœur du Parc riche en biodiversité, les élèves pourront découvrir la faune et la flore endémique du lieu. Observations des marmottes, volatiles, chamois et bouquetins seront peut-être au rendez-vous !

**Apprendre à lire...le paysage !** Sortie demi-journée autour du Centre encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Vos élèves essaieront de comprendre l'évolution d'un lieu, des activités humaines et leur impact sur la nature.

**Sortie à la demi-journée « Les dents de la mare »** encadrée par un accompagnateur en montagne. Au travers de l'histoire d'un grand (enfin, petit !) prédateur de ce milieu

spécifique, découvrir la vie extraordinaire de ces eaux troubles et "odoriférantes" : les grenouilles, les crapauds, les tritons mais aussi toutes les p'tites bêtes qui volent et qui nagent autour de cette zone humide, si riche, si rare (matériel fourni : épuisettes, boîtes loupe, clés d'identification...)

**Demi-journée de grimpe dans les arbres et écoute des bruits de la forêt en hamacs au cœur du parc du Centre !** encadrée par deux intervenants diplômés par classe ! Activité ludique, respectueuse de l'environnement, permettant de se déplacer dans l'arbre, jusqu'à la cime, en toute sécurité. Les arbres utilisés dans le Champsaur sont des pins, sapins, épicéas et hêtres.

Intérêts de l'activité - Connaître les arbres et leur milieu, - Comprendre le rôle de la forêt ; savoir comment la protéger, - Approcher différemment le milieu forestier, - Expérimenter de nouvelles sensations, - Développer l'esprit d'équipe : (communication grimpeur/assureur), - Ecouter, observer la faune, confortablement installé dans un hamac, - Développer l'agilité et l'équilibre.

**Séance de 2h de cani-rando encadrée par une mucher diplômée d'Etat.**

Une immersion en pleine nature accompagné du meilleur ami de l'Homme : que rêver de mieux ? Embarquez avec vos élèves pour un voyage dont ils ressortiront transformés, car apprendre à s'occuper d'un animal, c'est aussi grandir, aller à la rencontre de l'autre.

**Visites d'écomusées et fermes pédagogiques** pour agrémenter la thématique. Musée du moulin, école d'autrefois, tourneur sur bois, maison du berger, refuge des animaux...

Ces propositions d'activités ne sont pas fixes et peuvent être modifiables en fonction de votre projet de séjour !

**Idée de planning possible pour cette thématique sur 5 jours :**

	Matin	Après-midi
<b>Lundi</b>	Arrivée au Centre pour le déjeuner	Installation sur le Centre
<b>Mardi</b>	Grimpe dans les arbres	Canoë-kayak
<b>Mercredi</b>	Journée randonnée Parc National des Ecrins	
<b>Jeudi</b>	Sortie nature « Les dents de la marre »	Canoë-kayak
<b>Vendredi</b>	Rangement	Départ en début d'après-midi



Tél : 04 92 50 67 15

Mail : [info@alpesdecouverte.com](mailto:info@alpesdecouverte.com)

[www.alpes-decouverte.fr](http://www.alpes-decouverte.fr)

A bientôt !