

# Classe multisports montagne !

Susciter la curiosité, donner le goût de la découverte, créer l'envie d'apprendre, c'est le savoir-faire d'Alpes Découverte !

La classe de découvertes est un moment qui permet de quitter le cadre de la classe, rompre avec ses habitudes pour en découvrir d'autres. C'est l'occasion de modifier les relations humaines. C'est un moyen d'intervenir sur les rythmes de vie en alternant des activités intellectuelles, sportives et de détente.

Partir en classe de découverte va donc permettre à l'élève de se confronter à un nouvel environnement.

L'intérêt d'une classe de découverte, c'est d'utiliser les particularités d'un milieu différent du nôtre, pour poursuivre les acquisitions fondamentales et découvrir des activités spécifiques de ce milieu.

Au programme : (au choix une seule discipline pouvant se décliner sur plusieurs séances pour une continuité d'apprentissage ou plusieurs sports en découverte)

**Initiation ou perfectionnement au VTT à proximité immédiate du Centre, séance de 2h (tout le matériel est compris)** Encadrées par une équipe de moniteurs cyclistes diplômés d'état, c'est la garantie d'un enseignement basé sur une connaissance et une expérience du terrain. Ils vous emmèneront au cœur des sites privilégiés du Champsaur et vous pourrez profiter du **tout nouveau bike parc de la base de loisirs de Pont du Fossé !** Un lieu très ludique spécialement aménagé pour la pratique du VTT !! Il est possible de faire une ou plusieurs séances et c'est un moyen ludique de découvrir notre belle vallée du Champsaur. Suivi et progression adaptés à l'âge et au niveau des enfants.

**Initiation ou perfectionnement à l'escalade, séance de 2h, sur rocher naturel.** A tout âge et à chaque niveau de pratique, l'escalade, procure de multiples plaisirs (découverte d'un milieu naturel, nouvel espace de déplacement, nouvelles sensations, notion de vide, de hauteur...).

C'est un sport de pleine nature, une activité physique complète qui allie d'abord l'équilibre, la souplesse, la domination de soi et dans un deuxième temps la force, la vitesse.

Les sites se trouvent à proximité du Centre ! Rochers de Mézel et de Corbières avec une variété de parois pour tous niveaux. Une ou plusieurs séances sont possibles et encadrées par l'école d'escalade du bureau des guides du Champsaur-Valgaudemar. Une sécurité garantie !



## Initiation ou perfectionnement au tir à l'arc, séance de 2h.

Matériel adapté à chaque tireur, enseignement dans le parc du Centre ! Encadrement assuré par un moniteur diplômé d'Etat

Une activité sportive à part entière, reconnue au niveau olympique ! Sport de maîtrise et de concentration, exercice de coordination, de latéralité et de régularité, développement des capacités d'adaptation et de précision, découverte de nouvelles sensations et aide à sa connaissance corporelle dans l'espace.

Tir sur cible anglaise ou cible olympique



**Journée randonnée pédestre au cœur du Parc National des Ecrins encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat par classe :** en immersion au cœur du Parc riche en biodiversité, les élèves pourront découvrir la faune et la flore endémique du lieu. Observations des marmottes, volatiles, chamois et bouquetins seront peut-être au rendez-vous !

**Demi-journée course d'orientation** au départ du Centre, encadrée par un accompagnateur en montagne, savoir s'orienter, utiliser une boussole, favoriser son esprit d'équipe !

**Visites d'écomusées et fermes pédagogiques** pour agrémenter la thématique. Musée du moulin, école d'autrefois, tourneur sur bois, maison du berger, refuge des animaux...

Ces propositions d'activités ne sont pas fixes et peuvent être modifiables en fonction de votre projet de séjour !

### Idee de planning possible pour cette thématique sur 5 jours :

	Matin	Après-midi
Lundi	Arrivée au Centre pour le déjeuner	Installation sur le Centre Tir à l'arc
Mardi	Journée randonnée Parc National des Ecrins	
Mercredi	VTT	Tir à l'arc
Jeudi	Escalade	Course d'orientation
Vendredi	Rangement	Départ en début d'après-midi



Tél : 04 92 50 67 15

Mail : [info@alpesdecouverte.com](mailto:info@alpesdecouverte.com)

[www.alpes-decouverte.fr](http://www.alpes-decouverte.fr)

A bientôt !