

Une classe de neige c'est pour l'enfant un moyen privilégié de découvrir de nouveaux paysages et de nouvelles sensations.

La pratique des sports d'hiver en général et du ski en particulier, favorise son épanouissement physique. Le cadre montagnard enneigé le confronte à un environnement étrange et fascinant.

[Au programme :](#)

## Ski alpin à Saint-Léger-Les-Mélèzes, Ancelle ou Orcières 1850

Cours de deux heures avec l'Ecole de Ski Français, encadrement d'un moniteur par groupe de 12 enfants maximum. Apprentissage des différentes techniques.

- Connaissance des codes nationaux relatifs à la pratique des sports de glisse (couleurs des pistes, interdiction de direction, signaux, balisages...)
- Développer des conduites motrices spécifiques : agir dans l'espace, adapter ses équilibres, ses déplacements à un environnement varié, se déplacer avec aisance.
- Développer des attitudes : contrôler ses émotions, s'engager en sécurité, accéder à une autonomie dans sa pratique, trouver du plaisir dans la sensation de glisse, gérer ses craintes.
- Communiquer, partager, respecter des règles et accepter l'autre.

Passage des étoiles pour l'activité ski alpin en fin de séjour pour apprécier le niveau acquis et remise des médailles sur le Centre.

## Sortie Découverte de l'environnement en raquettes à neige

Avec un montagnard passionné, des raquettes légères et adaptées aux enfants, les élèves partent à la découverte du Champsaur, sa nature et ses hommes.

Les enfants, raquettes aux pieds, sauront spontanément marcher, courir ou sauter dans la neige vierge, sans technique particulière et en toute sécurité.

Le contact et l'échange entre les enfants, l'accompagnateur et les gens du pays.

La découverte concrète de la nature en hiver à travers les jeux, l'observation (loupes, jumelles, longue-vue), l'utilisation de documents pédagogiques. Des circuits faciles et adaptés aux enfants.

Effectuée dans le Parc National des Ecrins vallée de Champoléon, cette sortie d'une demi-journée sera encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé Brevet d'Etat par classe.



## Intervention d'un pisteur secouriste sur le Centre

Une demi-journée autour du Centre alliant la théorie et la pratique.

Sensibilisation sur la neige et la sécurité en montagne, formation des avalanches, sécurité sur les pistes, exercice en extérieur avec les élèves à l'aide d'ARVA, sonde et pelle pour la recherche de personnes ensevelies...

## Initiation à la construction d'igloo, sculpture sur neige

Autour du Centre, les enfants goûteront aux plaisirs de jouer dans la neige mais aussi de fabriquer un vrai d'igloo ! Après une découverte de ses caractéristiques, les enfants pourront s'initier à en fabriquer !

**Animation et exposition sur le Parc National des Ecrins sur le Centre avec maquette 3D sur l'étagement de la montagne :** le rôle d'un parc National, les règles du Parc, sa biodiversité, approche ludique.

**Visites d'écomusées et fermes pédagogiques** pour agrémenter la thématique. Musée du moulin école d'autrefois, chèvrerie, maison du berger...

Ces propositions d'activités ne sont pas fixes et peuvent être modifiables en fonction de votre projet de séjour !

### Idée de planning possible pour cette thématique sur 5 jours :

	<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
<b>Lundi</b>	Arrivée au Centre pour le déjeuner	Essai du matériel ski au Centre, installation
<b>Mardi</b>	Ski alpin 2h	Visite guidée de la maison du Berger
<b>Mercredi</b>	Ski alpin 2h	Ski alpin 2h
<b>Jeudi</b>	Ski alpin 2h	Raquettes à neige
<b>Vendredi</b>	Rangement	Départ en début d'après-midi



Tél : 04 92 50 67 15

Mail : [info@alpesdecouverte.com](mailto:info@alpesdecouverte.com)

[www.alpes-decouverte.fr](http://www.alpes-decouverte.fr)

A bientôt !